



EXPEDIENTE SECRETO: El amor en la oficina

Una guía de
supervivencia para el
romance en el trabajo.

¿Qué pasa en la oficina?

Muchas personas pasan mucho tiempo en el trabajo. ¿Es normal enamorarse? ¡Sí!

El 33% de los trabajadores tiene o tuvo una relación sentimental en la empresa.

El 65% conoce a una pareja en su oficina.

Pero... ¿por qué siempre es un secreto?

CAUTION

CAUTION

CONFIDENTIAL

SECRET

CONFIDENTIAL

La gran pregunta: ¿Es ilegal?



La Ley

No es ilegal. Tienes derecho a la intimidad. No vas a ir a la prisión.

La Empresa

Precaución. La empresa tiene reglas. El jefe puede cambiar tu puesto de trabajo.

El Peligro

Despido (Fired). Si trabajas mal, o si hay un conflicto grave, la empresa sí puede despedirte.

REVISAR
POLÍTICA
DE RRHH
URGENTE!

Las Ventajas (Lo Bueno)



**Motivación extra.
Estás contento, tienes
energía y trabajas mejor.**



**Mucho apoyo. Tu pareja te ayuda
cuando tienes un problema con
el jefe o un cliente.**



**El mismo horario. Viajan
juntos al trabajo y pasan más
tiempo juntos.**

CAUTION

Las Desventajas (El Peligro)



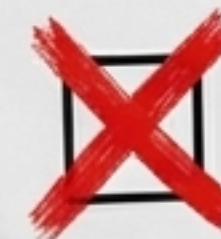
Mucho estrés. Los problemas de la casa van a la oficina. No puedes escapar.



Cero espacio personal. Ves a tu pareja todo el día, todos los días. ¡Qué aburrido!

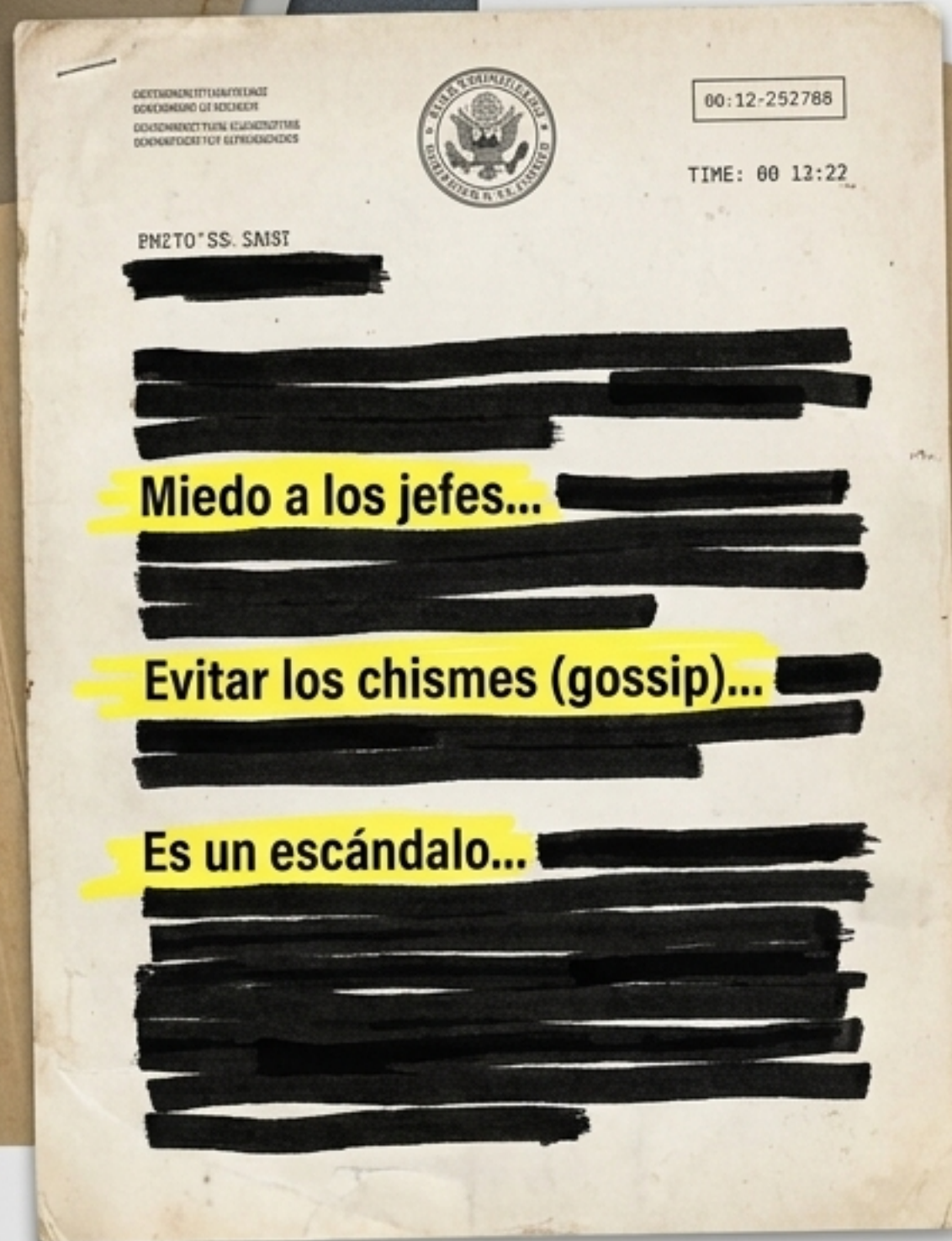


Problemas de vacaciones. Es muy difícil pedir vacaciones el mismo mes si trabajan en el mismo equipo.



Mala concentración. Pasas mucho tiempo enviando mensajes por el celular.

Por qué es un secreto



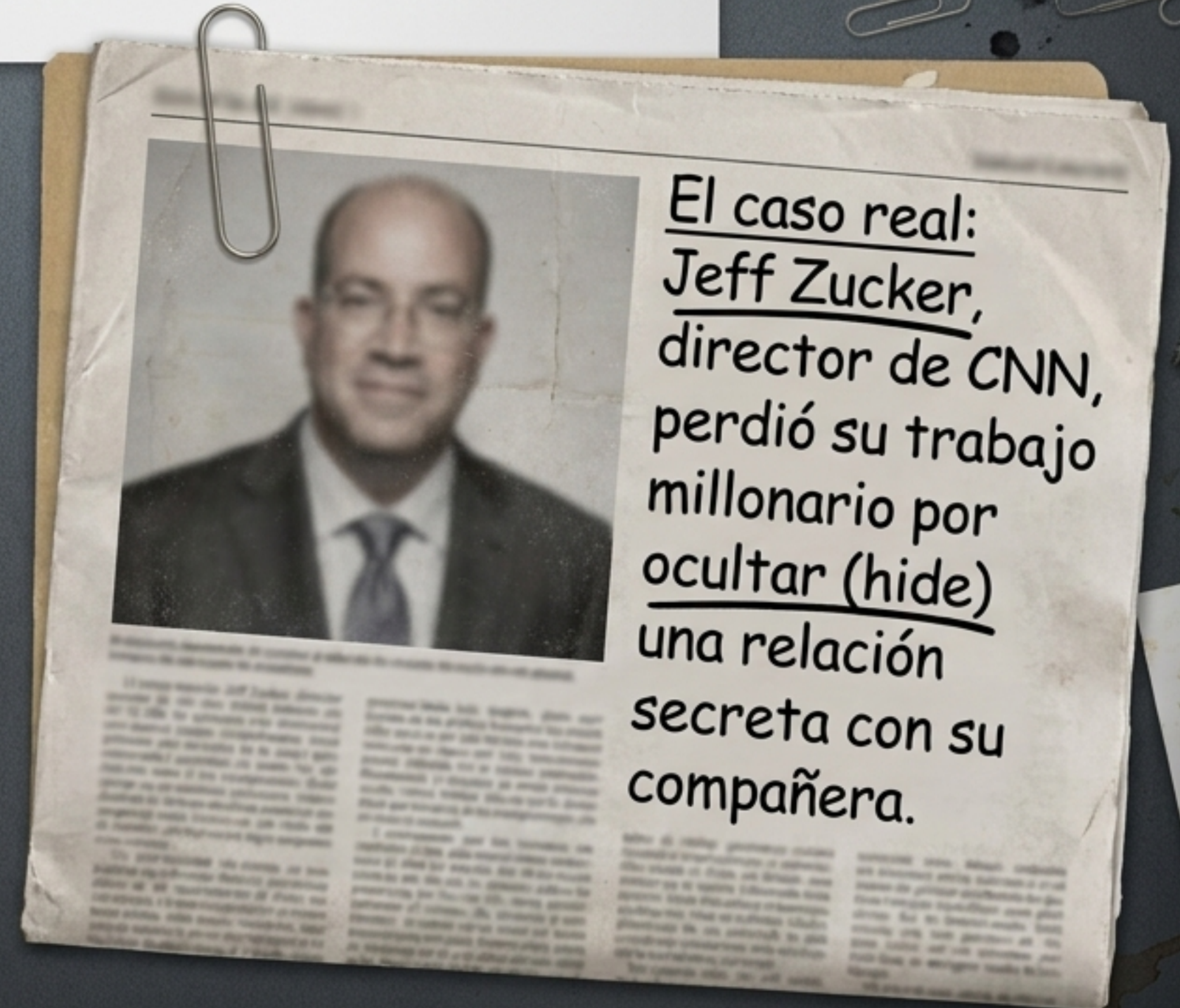
PM2TO*SS. SMST

Miedo a los jefes...

Evitar los chismes (gossip)...

Es un escándalo...

La gente tiene miedo. Un romance secreto puede crear un ambiente tóxico en la oficina.



El caso real:
Jeff Zucker,
director de CNN,
perdió su trabajo
millonario por
ocultar (hide)
una relación
secreta con su
compañera.

El Balance: Expectativa vs. Realidad

Expectativa (Pros)

- Trabajar con amor es divertido.
- Viajamos juntos todos los días.
- Nos ayudamos con el trabajo.



Realidad (Contras)

- Trabajar con amor da mucho estrés.
- No tenemos privacidad ni espacio.
- Discutimos por problemas de trabajo.

¿Qué piensa la gente? (Opiniones Reales)

Para mí, es una
idea terrible.

Nunca busques
amor en el mismo
lugar donde
buscas dinero.

Sí, estoy de acuerdo.
Si la relación termina
mal, uno de los dos
tiene que buscar
otro trabajo.

No es verdad. Yo conocí
a mi esposa en la
oficina, pero ella cambió
de empresa para evitar
problemas.

Por qué (casi) siempre termina mal

FASE 1



Empiezan los problemas.
Las discusiones de casa
continúan en el trabajo.

FASE 2



Los chismes.
Los compañeros de
oficina miran y hablan
a tus espaldas.

FASE 3



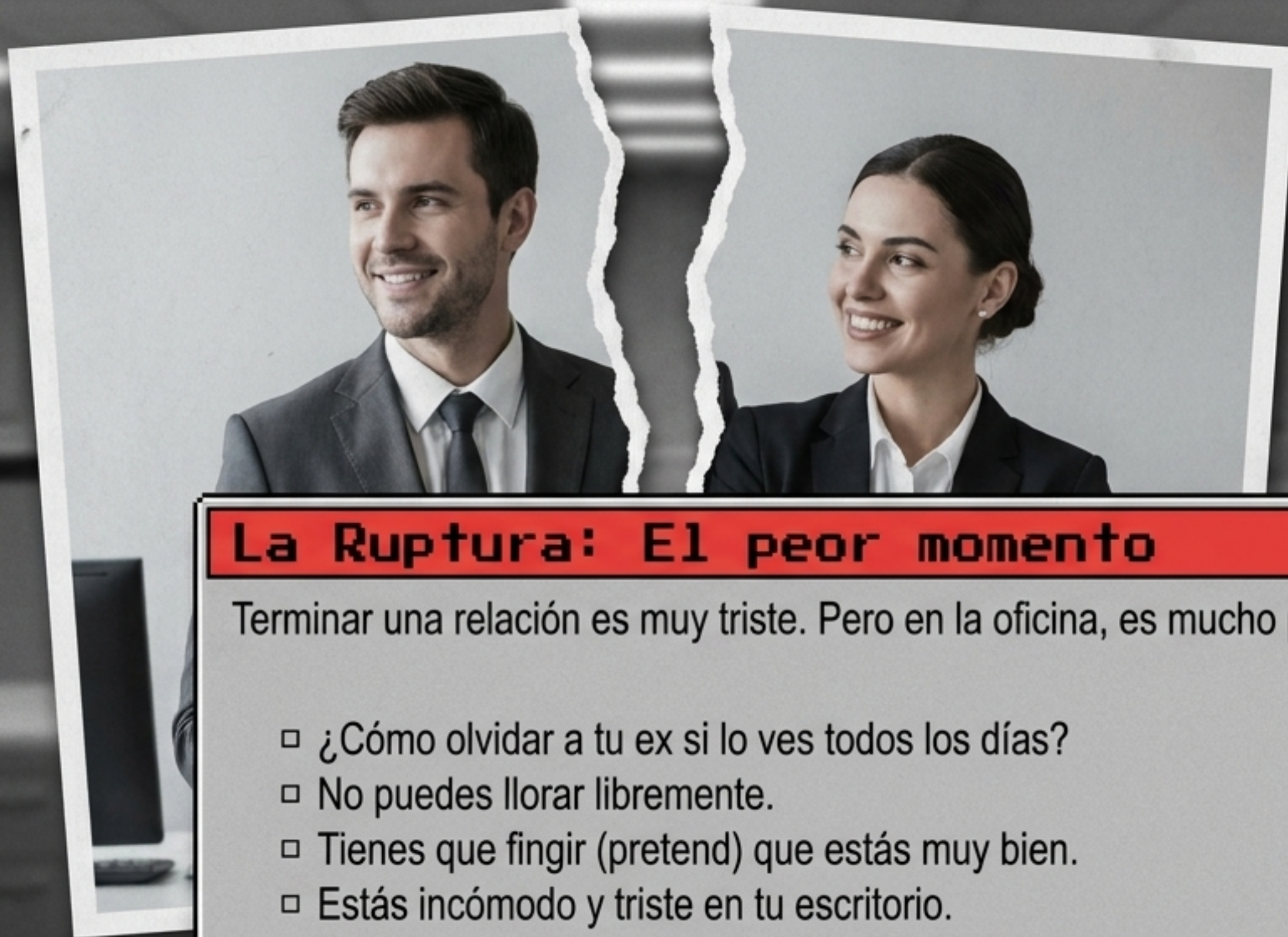
Mal rendimiento.
Pierdes la concentración
y trabajas muy mal.

FASE 4: EL DESASTRE



DESPIDO

El desastre.
La relación es tóxica.
El jefe está enfadado.
¡Fin del juego!



La Ruptura: El peor momento

Terminar una relación es muy triste. Pero en la oficina, es mucho peor.

- ❑ ¿Cómo olvidar a tu ex si lo ves todos los días?
- ❑ No puedes llorar libremente.
- ❑ Tienes que fingir (pretend) que estás muy bien.
- ❑ Estás incómodo y triste en tu escritorio.

Cerrar

Reglas de Supervivencia



TIENES QUE SER PROFESIONAL.

Deja los problemas de pareja en tu casa.



NO TIENES QUE USAR EL EMAIL.

No uses la computadora de la empresa para enviar mensajes de amor.



CONTACTO CERO.

Si rompen, habla con tu ex solo de cosas de trabajo. Nada más.



PIDE AYUDA.

Si estás muy triste, tienes que hablar con un psicólogo.



La Regla de Oro

*El amor es muy bonito,
pero tu trabajo también
es importante. Para
tener paz y tranquilidad:
¡No mezcles el amor
y la oficina!*

